

La edad mínima para crear una cuenta en los siguientes sitios es de 13 años.

A medida que los niños y adolescentes pasan más tiempo en las redes sociales, es importante que los padres comprendan los peligros potenciales a los que pueden enfrentarse en línea. Ser consciente de estos riesgos es el primer paso para ayudar a los niños a navegar por las redes sociales de forma segura.

Riesgos Asociados a las Redes Sociales

- *Depredadores*: Los desconocidos en Internet pueden intentar manipular o aprovecharse de los niños.
- *Riesgos de privacidad*: La información personal puede compartirse y utilizarse indebidamente.
- *Ciberacoso*: Los niños pueden sufrir acoso o abuso en línea.
- *Salud mental*: Las redes sociales pueden afectar el autoestima y contribuir a la ansiedad o depresión.
- *Adicción*: El tiempo de pantalla excesivo puede interferir con la vida diaria y el sueño.
- *Contenido inapropiado*: Los niños pueden encontrar material dañino.
- *Presión social*: Las redes sociales pueden fomentar comportamientos de riesgo para encajar.
- *Estafas*: Los niños pueden ser víctimas de estafas en línea o intentos de phishing.
- *Cultura de influencers irrealista*: Los niños pueden desarrollar visiones distorsionadas sobre la belleza, el éxito y el materialismo.

Asistencia para la Configuración de la Privacidad

Escanea aquí para saber más sobre cómo configurar la privacidad en las redes sociales para jóvenes, como Instagram, Facebook, YouTube, TikTok, Twitch y Snapchat.



Tomando medidas proactivas y manteniendo una comunicación abierta, los padres pueden ayudar a sus hijos a navegar las redes sociales de forma segura. Revisa periódicamente la configuración y los acuerdos a medida que tu hijo crece y la tecnología evoluciona.



Guía de las Redes Sociales para Guardianes

Cómo Navegar los Controles Parentales



Prevention Coalition
of Monmouth County
AN AFFILIATE OF prevention first



Redes Sociales

Para ayudar a proteger a los niños de los riesgos de las redes sociales, es importante que los padres se mantengan informados y hablen activamente con sus hijos sobre sus experiencias en línea. Aquí ofrecemos algunos consejos prácticos para guiar a los padres en la seguridad de sus hijos y promover un uso saludable de las redes sociales.

Preparaciones Generales

- *Habla con tu hijo:* Comenta por qué se establece el control parental. Esto genera confianza y transparencia.
- *Determina los ajustes apropiados a la edad:* Decide qué nivel de acceso es adecuado para tu hijo.
- *Crea un acuerdo familiar:* Establece normas claras para el uso de las redes sociales, incluyendo límites de tiempo frente a la pantalla y comportamientos aceptables.
- *Educación:* Enseña a los niños la seguridad en línea, la importancia de la privacidad y cómo identificar y denunciar contenidos o interacciones dañinas.

Facebook



Facebook es una plataforma de redes sociales en la que los usuarios pueden conectar con otros, compartir actualizaciones, fotos, vídeos y unirse a grupos según sus intereses. Se utiliza para mantenerse en contacto, planificar eventos y seguir páginas de noticias, marcas y entretenimiento.

Instagram



Instagram es una plataforma visual donde los usuarios comparten fotos, vídeos e "Historias" de corta duración. Es popular para contenidos de estilo de vida, actualizaciones personales e interacciones con marcas.

TikTok

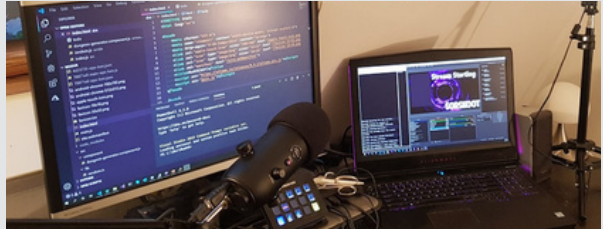


TikTok es una plataforma de vídeos cortos para crear y compartir vídeos de 15 a 60 segundos. Es popular por las tendencias virales, los retos y el contenido creativo, con un feed personalizado según los intereses del usuario.

Twitch



Twitch es una plataforma de transmisiones en directo centrada en juegos, música y contenidos creativos. Los espectadores ven las transmisiones e interactúan en tiempo real a través del chat, apoyando a los creadores mediante suscripciones o donaciones.



YouTube



YouTube es una plataforma de intercambio de vídeos en la que los usuarios suben y ven vídeos sobre cualquier tema. Es un lugar para entretenimiento, tutoriales y contenidos educativos, con canales a los que los usuarios pueden suscribirse para recibir actualizaciones.

X (Twitter)



Twitter es una plataforma de "microblogging" para publicaciones rápidas de 280 caracteres (tweets). Es ideal para actualizaciones en tiempo real, noticias y debates públicos. Los usuarios pueden seguir cuentas, participar en conversaciones y compartir ideas mediante retweets y respuestas.

Snapchat



Snapchat es una aplicación de mensajería en la que las fotos y los vídeos desaparecen después de ser vistos. Es conocida por sus divertidos filtros e "Historias" que duran 24 horas, junto con contenidos de marcas y famosos en la sección "Descubrir".



	They took a screenshot of your photo or video without sound
	They took a screenshot of your video with sound
	They took a screenshot of your chat